

# The Secret of Finnish Sauna

フィンランドスピリットサウナ——建築、デザインからサウナハットまで



ヴィータによるウイスキング © Katja Löönen / Kalevala Women's Association, Finland (部分)

2026.3.14<sup>土</sup> — 6.28<sup>日</sup> 広島市現代美術館  
March 14 Sat. — June 28 Sun., 2026  
Hiroshima City Museum of Contemporary Art

開館時間=10:00-17:00(入場は閉館の30分前まで) 休館日=月曜日(ただし5/4は開館)、5/7[木]  
観覧料=一般1,100(850)円、大学生800(600)円、高校生・65歳以上550(400)円、中学生以下無料 ※()内は前売りおよび30名以上の団体料金  
主催=広島市現代美術館 特別協力=アルヴァ・アアルト財団、公益財団法人ギャラリーエークワッド  
後援=フィンランド大使館、フィンランドセンター、広島県、広島市教育委員会、中国新聞社、朝日新聞広島総局、毎日新聞広島支局、  
読売新聞社広島総局、中国放送、テレビ新広島、広島テレビ、広島ホームテレビ、広島エフエム放送、尾道エフエム放送  
協力=トゥースラ美術館、株式会社メス 協賛=DNP大日本印刷 企画協力=S2  
[www.hiroshima-moca.jp](http://www.hiroshima-moca.jp)

2000年以上前のフィンランドで生まれたとされるサウナ。フィンランドではサウナに宿る精をもてなすとその家庭に繁栄がもたらされるという古くからの民話がいます。家庭や公共施設にはサウナが備わっています。人びとはそこで心身をリラックスさせ、互いにコミュニケーションを取るのです。

本展では、フィンランドの暮らしにふかく根づいたサウナの歴史や文化を多角的にひも解き、ゆたかな暮らしのひみつを探ってみます。

•会場では、アルヴァ・アアルトが手掛けた《ムーラツァロの実験住宅》サウナ小屋を実寸模型で再現します。

The sauna is said to have originated in Finland more than 2,000 years ago. In Finland, ancient folk beliefs still live on, and it is believed that welcoming the spirit dwelling in the sauna brings prosperity to the household. As a result, saunas are an integral feature of both private homes and public facilities. People relax both body and mind in saunas. Saunas also serve as spaces for communication and social connection.

This exhibition explores the history and culture of the sauna—deeply rooted in Finnish daily life—from multiple perspectives, uncovering the secrets of a rich and fulfilling way of living.

•A full-scale model of the sauna cabin from Alvar Aalto's *Muuratsalo Experimental House* will be recreated.

### 前売券販売所

広島市現代美術館受付、オンラインショップ「339」※販売は2026年3月13日[金]まで

### 県美×現美×ひろ美 相互割引

会期中に広島県立美術館、ひろしま美術館で開催される特別展チケット(半券可)を受付でご提示いただくと、当日観覧料が100円割引になります。※1枚につき1名様限り有効/コレクション展は対象外/その他の割引との併用はできません

### 同時開催

特別展「エイドリアン・バーグ:無限の庭園」

～4月12日[日]

コレクション展2025-Ⅲ「ハイライト+リレーションズ

[ゲストアーティスト:平野薫]」～6月7日[日]

オープン・プログラム「わたしの比治山ノート」

4月25日[土]～6月28日[日]

### ミュージアムショップ「339」

本展オリジナルグッズやサウナにまつわる海外商品などが盛りだくさん。

サウナハット(参考)  
©株式会社メトス



### カフェ「KAZE」

レギュラーメニューにくわえ、本展特別メニューもご用意しています。

スモークサーモンのオープンサンド  
(参考)



### 関連プログラム

#### フィンランドをもっとよく知るためのトーク

##### その1:デザイン編

3月21日[土]

渡部千春(デザインジャーナリスト、東京造形大学教授)×上條桂子(編集者、ライター)  
いっしょにフィンランド旅行に行き、書籍『「北欧デザイン」の考え方』(誠文堂新光社)をつくられたお二人が語る、北欧デザインの成り立ちをめぐってお話

##### その2:ライフスタイル編

4月25日[土]

石井風子(「B-B POTTERS」ディレクター)×浜竹睦子(イラストレーター)  
福岡の生活雑貨店の草分け的存在である石井さんと書籍『偏愛サウナめぐり』(誠文堂新光社)著者でもある浜竹さん、仲良しお二人によるフィンランド四方山話

会場=当館地下1階ミュージアムスタジオ

時間=15:00-16:30 参加無料

当日10時より1階受付にて整理券を配布(定員80名)

#### 学芸員によるギャラリートーク

5月16日[土]、6月13日[土] 15:00-16:00

要覧観覧チケット、申し込み不要

#### アートナビ・ツアー(アートナビゲーターによる展示解説)

毎週土日・祝休日

～4/12 各日12:10、15:10開始(15分程度)

4/18～ 各日11:45、14:45開始(30分程度)

(3/14、3/15、イベント開催時は除く)

要覧観覧チケット、申し込み不要

#### オープン・プログラム

##### 「フィンランドサウナのいまむかし」

実寸模型や映像資料などによる小展示(入場無料)



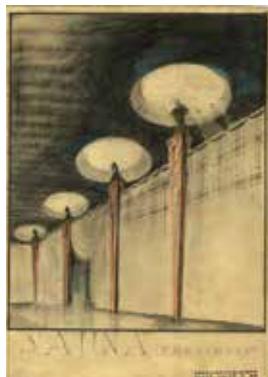
フィンランド最古のラヤホルティン・サウナ © Alexander Lembke



湖でのクールダウン © Alexander Lembke



古い版画挿絵 Finnish Heritage Agency 蔵



アルヴァ・アアルト《文化サウナ スケッチ》  
1925年 アルヴァ・アアルト財団蔵



グンヴァル・オリン＝グランクヴィスト(デザイン)によるピアマグとピッチャー  
1960-81年



ボッセ・オスターベルグ《サウナのルール》  
1980年代 個人蔵 Photo: Shouma Kohsai



温度計 個人蔵 Photo: Shouma Kohsai